

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
ABSTRAK	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
KATA PENGANTAR	v
DAFTAR ISI	vi
DAFTAR TABEL	viii
DAFTAR GAMBAR	ix
DAFTAR SKEMA	x
DAFTAR GRAFIK	xi
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Identifikasi Masalah	3
C. Rumusan Masalah	6
D. Tujuan Penelitian	6
1. Tujuan Umum	6
2. Tujuan Khusus	7
E. Manfaat Penelitian	7
1. Manfaat Bagi Institusi Pendidikan Fisioterapi	7
2. Manfaat Bagi Institusi Pelayanan Fisioterapi	7
3. Manfaat Bagi Peneliti	7
BAB II KERANGKA TEORI DAN HIPOTESIS	
A. Deskripsi Teoritis	8
1. Myogenic Low Back Pain	8
2. Transcutaneous Electrical Nerve Stimulation	42
3. Ultrasound	46
4. Exercise	48
5. Pengukuran Disabilitas	58
a. Modified Oswestry Disability Index	58
b. Prosedur Pengukuran	58

B. Kerangka Berfikir	62
C. Kerangka Konsep	63
D. Hipotesis	64
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Metode Penelitian	65
B. Populasi Dan Sampel	66
C. Instrumen Penelitian dan Variabel Penelitian	69
1. Instrumen Penelitian	69
2. Variabel Penelitian	70
3. Definisi Konseptual	70
4. Definisi Operasional	71
D. Teknik Analisis Data	78
1. Uji Normalitas	79
2. Uji Homogenitas	79
3. Uji Hipotesis	79
BAB IV HASIL PENELITIAN	
A. Deskripsi Data	81
B. Uji Persyaratan Analisis	86
C. Pengujian Hipotesis	87
BAB V PEMBAHASAN	90
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Kesimpulan	96
B. Saran	96
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Perbandingan Kontraksi Concentric dan Eccentric	32
Tabel 3.1 Asesmen fisioterapi pada pasien myogenic LBP	68
Tabel 4.1 Distribusi Sampel Berdasarkan Usia	82
Tabel 4.2 Distribusi Sampel Berdasarkan Jenis Kelamin	83
Tabel 4.3 Skor MODI pada Kelompok Perlakuan I	84
Tabel 4.4 Skor MODI pada Kelompok Perlakuan II	85
Tabel 4.5 Hasil Uji Normalitas	86
Tabel 4.6 Hasil Uji Homogenitas dengan Levene's Test	87
Tabel 4.7 Uji hipotesis I dengan paired sample t-test	88
Tabel 4.8 Uji Hipotesis II dengan paired sample t-test	88
Tabel 4.9 Uji Hipotesis III dengan independent sample t-test	89

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Vertebra Lumbal Tampak Lateral	12
Gambar 2.2 Aspek Anterior dan Posterior Vertebra Lumbal	14
Gambar 2.3 Ligamen Pada Vertebra Lumbal	16
Gambar 2.4 Diskus Intervertebralis	17
Gambar 2.5 Sendi Facet	18
Gambar 2.6 Otot Illiopsoas	19
Gambar 2.7 Otot Quadratus Lumborum	23
Gambar 2.8 Otot Intertransversarii Lateralis	23
Gambar 2.9 Otot Interspinales	24
Gambar 2.10 Otot Transversospinales	25
Gambar 2.11 Grup Otot Erector Spine	26
Gambar 2.12 Otot Transversus Abdominis	27
Gambar 2.13 Otot Rectus Abdominis	28
Gambar 2.14 Excursion Otot	31
Gambar 2.15 Elektroda TENS pada Titik Nyeri	45
Gambar 2.16 Penetrasi Ultrasound Frekuensi 1MHz dan 3 MHz	47

DAFTAR SKEMA

Skema 2.1 Patofisiologi Myogenic LBP	41
Skema 2.2 Kerangka Berfikir	62
Skema 2.4 Kerangka Konsep	63
Skema 3.1 Metode perlakuan I	66
Skema 3.2 Metode perlakuan II	66

DAFTAR GRAFIK

Grafik 4.1 Perbandingan *mean* skor MODI pada kelompok I dan II

86